

**PENERAPAN *PSYCHOMOTORIC THERAPY* TERHADAP
KETERAMPILAN GERAK DASAR SISWA TUNARUNGU
DI SLB NEGERI CILEUNYI KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Olahraga



oleh

RANGGA GUNAWAN

053995

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2011**

Rangga Gunawan, 2013

Penerapan *Psychomotoric Therapy* Terhadap Keterampilan Gerak Dasar Siswa Tunarungu
Di Slb Negeri Cileunyi Kabupaten Bandung
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN *PSYCHOMOTORIC THERAPY* TERHADAP
KETERAMPILAN GERAK DASAR SISWA TUNARUNGU
DI SLB NEGERI CILEUNYI KABUPATEN BANDUNG**

**RANGGA GUNAWAN
053995**

disetujui dan disahkan oleh

Pembimbing I,

**Dr. Yudy Hendrayana, M. Kes
196207181988031004**

Pembimbing II,

**dr. Lucky Angkawidjaya R
197103282000121001**

**diketahui oleh
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi
Fakultas Pendidikan Olah Raga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia,**

**Drs. Sucipto, M.Kes
196106121987031002**

Rangga Gunawan, 2013

Penerapan *Psychomotoric Therapy* Terhadap Keterampilan Gerak Dasar Siswa Tunarungu
Di Slb Negeri Cileunyi Kabupaten Bandung
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A.	Latar
Belakang	1
B.	Identifikasi
Masalah	4
C.	Batasan
Penelitian	5
D.	Rumusan
Masalah	5
E.	Tujuan
Penelitian	5
F.	Manfaat
Penelitian	6
G.	Definisi
Operasional	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A.	Pendidikan
Jasmani Adaptif	9
1. Pengertian Penjas Adaptif	9
2. Program Pembelajaran Penjas Adaptif	9
3. Tujuan Penjas Adaptif	10
B. Hakikat Anak Berkebutuhan Khusus	11

1. Pengertian Anak Berkebutuhan Khusus	11
2. Karakteristik Anak Berkebutuhan Khusus	14
C. Karakteristik dan Masalah-Masalah Psikologis Anak Tunarungu .	18
1. Pengertian Anak Tunarungu	18
2. Klasifikasi Anak Tunarungu	18
3. Penyebab Ketunarunguan	20
4. Karakteristik Masalah Psikologis Anak Tunarungu	20
D. Interaksi	22
1. Keterampilan Interaksi Siswa Tunarungu	24
E. Keterampilan Gerak Dasar	25
F. <i>Psychomotoric Therapy</i>	28
G. Hipotesis Penelitian	34
BAB III Metodologi Penelitian	35
A. Metode Penelitian dan Teknik Penelitian	35
1. Metode Penelitian	35
2. Teknik Penumpulan Data	37
3. Pengolahan Data	38
4. Instrumen Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	43
1. Populasi	43
2. Sampel	44
C. Variabel Penelitian	45
D. Pelaksanaan Pembelajaran	45
1. Persiapan Pembelajaran	45
2. Perumusan tujuan	46
3. Pemilihan dan Pengurutan Bahan Pembelajaran	47
4. Penentuan Kegiatan Pembelajaran dan Alokasi Waktu	48
5. Penentuan Media Pembelajaran	50
6. Penetapan Alat Evaluasi	51
7. Pelaksanaan Pembelajaran	51

E. Metode dan Teknik Penelitian	53
1. Metode Penelitian	53
2. Teknik Penelitian	53
3. Teknik Pengolahan Data	54
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN	57
A. Deskripsi Data	57
1. Nilai Tes Awal (<i>pretest</i>)	58
2. Nilai Tes Akhir (<i>posttest</i>)	60
B. Analisis Statistik Hasil Data	61
1. Uji Normalitas	62
a. Uji Normalitas Data Tes Awal (<i>Pretest</i>)	62
b. Uji Normalitas Data Tes Akhir (<i>Posttest</i>)	65
2. Uji Hipotesis	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Simpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pengumpulan Data	38
Tabel 3.2 Format Penilaian Keterampilan Gerak dasar Siswa	39
Tabel 3.4 Sampel Siswa Tunarungu SLB Negeri Cileunyi Kabupaten Bandung	44
Tabel 4.1 Data nilai Hasil Tes Awal (<i>pretest</i>) dan Tes Akhir (<i>posttest</i>) Siswa Tunarungu SLB Negeri Cileunyi Kabupaten Bandung	57
Tabel 4.2 Kategori Nilai	58
Tabel 4.3 Data Tes Awal (<i>pretest</i>)	58
Tabel 4.4 Data Rekapitulasi Kategori Nilai Tes Awal (<i>pretest</i>)	59
Tabel 4.5 Data Tes Akhir (<i>posttest</i>)	60
Tabel 4.6 Data Rekapitulasi Kategori Nilai Tes Akhir (<i>posttest</i>)	60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal (<i>pretest</i>)	63
Tabel 4.8 Daftar Frekuensi Uji Normalitas Chi Kuadrat Tes Awal (<i>pretest</i>)	64
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Akhir (<i>posttest</i>)	66
Tabel 4.10 Daftar Frekuensi Uji Normalitas Chi Kuadrat Tes Akhir	

(<i>posttest</i>)	67
Tabel 4.11 Distribusi Perbedaan Rata-rata Data Tes Awal (<i>pretest</i>)	
dan Tes Akhir (<i>posttest</i>)	68